



ÇEVREMİZDEKİ VARLIKLARI TANIYALIM

Çevrenizdeki varlıkları düşününüz. Hangilerinin canlı, hangilerinin cansız olduğunu söyleyebilir misiniz?

Kalem, defter, sıra gibi varlıklar cansız; kelebek, çiçek, kuş gibi varlıklar ise canlıdır.

Canlı varlıkları cansız varlıklardan ayıran çok sayıda özellik vardır. Canlıların ortak özellikleri şunlardır:

1. Büyüme ve Gelişme
2. Beslenme
3. Hareket
4. Solunum
5. Boşaltım
6. Üreme

BEN VE ÇEVREM

Evimizde, okulumuzda, yaşadığımız mahalle veya şehirde üzerimize düşen sorumluluklar vardır.

Çevremizi temiz tutmak ve korumak için sorumluluk almalı ve liderlik yapmalıyız.



Örneğin gittiğimiz bir piknik alanında çöplerimizi kesinlikle ortada bırakmamalıyız. Çevremizdekilere liderlik yaparak çöpleri toplamalı ve çöp kutusuna atmamızdır.

Yakılmış ateş varsa söndürmeliyiz. Sınıfta, okulda, sokakta da çevreye karşı duyarlılığımızı sürdürmeliyiz.

DOĞAL VE YAPAY ÇEVRE

Oluşumunda insanların katkısının bulunmadığı, hazır bulduğumuz ve bizim de bir parçası olduğumuz çevreye **doğal çevre**; insanlar tarafından oluşturulmuş çevreye ise **yapay çevre** denir.

Dağlar, denizler, ovalar, çağlayanlar, ırmaklar **doğal çevreye**; caddeler, parklar, fabrikalar ise **yapay çevreye** örnektir.

Doğal çevre; bitkiler ve hayvanlar gibi canlı unsurlarla hava, su, toprak gibi cansız unsurların bir araya gelmesinden oluşur.

Doğal çevreyi çok iyi korumalı ve bizden sonraki nesillere bırakmalıyız. Cam şişe, teneke kutu, pil, pet şişe gibi atıkları rastgele çevreye saçmamalıyız.

Unutmayın! Su, hava ve toprak kirliliği gibi çevre sorunlarını önlemenin en kolay yolu insanların bilinçlenmesidir.



BİLİNÇLİ TÜKETİCİ

Yaşamımız için su, elektrik, doğal gaz gibi kaynakların büyük bir önemi vardır. Ne var ki bu kaynaklar oldukça sınırlıdır. Bu yüzden, kaynakları yerinde ve ölçülü kullanmak çok önemlidir.

Su Tasarrufu

Su, canlıların yaşaması için hayati bir öneme sahiptir. Dünyamızın dörtte üçü sularla kaplı olmasına karşılık içilebilecek su kaynaklarının miktarı azdır. Bu sebeple suyu oldukça tasarruflu kullanmalıyız.

- ❁ Dişlerimizi fırçalarken suya ihtiyacımız yoksa muslukları kapatmalıyız.
- ❁ Banyo yaparken ihtiyacımızdan fazla su kullanmamalıyız.
- ❁ Evimizdeki damlayan muslukları tamir ettirmeliyiz.

Elektrik Tasarrufu

Elektrik, üretimi zor olan sınırlı kaynaklardan birisidir. Evde, okulda vb. yaptığımız faaliyetlerde çoğunlukla elektrikli araçlardan faydalanırız.

Isınma, aydınlatma, temizlik, kişisel bakım ve eğlence amaçlı faaliyetlerimizde büyük ölçüde elektrikli araçları kullanırız. Elektrikli tasarruflu kullanımı için;

- ❁ Bulduğumuz ortamı kısa süreli terk ederken bile ışıkları söndürmeliyiz.
- ❁ Gerekeceği kadar ışıkları açmamalıyız.
- ❁ Aydınlatmada mümkün oldukça tasarruflu ampuller kullanmalıyız.

SAĞLIKLI YAŞAM

1. Sağlıklı Bir Yaşam İçin Spor Yapalım

Oyun ve spor ile hem eğlenir, hem de sağlıklı bir vücuda sahip olursunuz. Gücünüz ve dayanıklılığınız artar, yeteneklerinizi daha iyi keşfedersiniz. Ayrıca spor, okul başarısını da artırır.

2. Dengeli ve Düzenli Beslenelim

Sağlıklı bir yaşam için her türlü besin grubundan yeterince tüketmeliyiz. Öğün atlamamalı, sabahları mutlaka kahvaltı etmeliyiz.

3. Kişisel Bakımımızı Aksatmayalım

- ❁ Sabah kalktığımızda ellerimizi ve yüzümüzü yıkamalıyız.
- ❁ Yemekten önce ve sonra ellerimizi yıkamalıyız.
- ❁ Günde en az iki kere dişlerimizi fırçalamalıyız.
- ❁ Haftada en az bir kez banyo yapmalıyız.
- ❁ Tırnaklarımızı kesmeli, saçlarımızı taramalıyız.
- ❁ Elbiselerimizi temiz tutmalıyız.



4. Aşı olalım.

5. Günde yeteri kadar uyuyalım.

6. Sigara içilen ortamlarda durmayalım.

