

Metni en az 3 kere oku her okumada 1 yüzü boya.

Mevsime göre giyin,  
Hiç üşütme kendini.  
Zamanında aşı ol,  
Sık sık yıka elini.

Yüreğini rahat tut,  
Her şeyi dert edinme.  
Olumsuzluğu unut,  
Önemlidir beslenme.

Kızartma, yağlı, acı,  
Sağlığı bozmaktadır.  
Sebze, meyve baş tacı,  
Süt en doğal gıdadır...



## SORULAR ve CEVAPLARI

1- Bu şiire konulabilecek en uygun başlığı yazınız.

2- Nasıl giyinecekmışiz?

3- Neyi unutmalmışiz?

4- Sağlığı bozan besinler nelermiş?

5- En doğal gıda hangisiymiş?