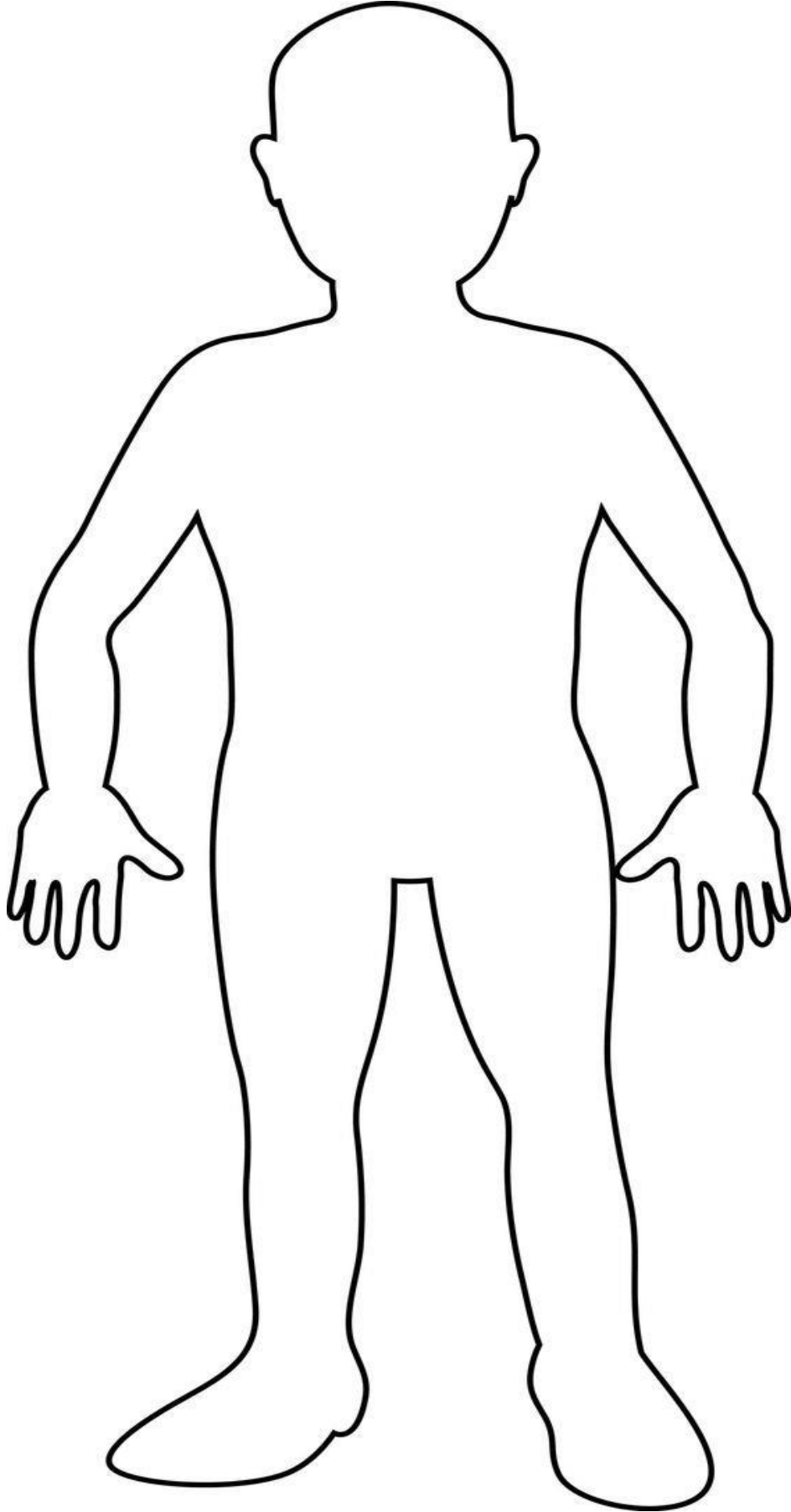




**SAĞLIKLI YAŞAM İÇİN
KİLONUZU KONTROL EDİNİZ**





**SAĞLIKLI YAŞAM İÇİN
KİLONUZU KONTROL EDİNİZ**





ÇİPS



TATLANDIRICI



BEYAZ
ŞEKER



ŞEKERLEMELER



KAHVE
KREMASI



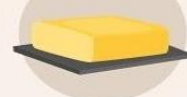
TOFU



SOSİSLİ
SANDVİÇ



DONDURULMUŞ BALIK
VE DENİZ ÜRÜNLERİ



MARGARİN



ŞEKERLİ
KAHVALTI GEVREĞİ



TURŞU



HİNDİ



İŞLENMİŞ
SOMON



MUFFİN



EKLER V.B.
ÜRÜNLER



MİKRODALGADA
PATLAMIS MISIR



TAVUK
NUGGET



İŞLENMİŞ
ET



YAĞDA KIZARTILMIŞ
YİYECEKLER



BEYAZ
UN



ağırlıklı besin tüketiminin vucüt üzerindeki etkisini anlatan bir etkinlik.

Grup çalışması olarak yapmayı planlıyorum.

Gruplar oluşturulduktan sonra görev dağılımı yapılacak. Görevleri anlatılacak.

2 Kesimci

Ayırımcı

2 Yapıştırıcı

Sunumcu

Çocuklar ideal vucüt remini içine sağlıklı besinleri kilolu vucüt içine

sağlıksız besinleri kesip yapıştıracaklar.

Etkinlik videoları için @etkiliyetkinlik yakup hoca